

Programm Trainingslager 2018 SVR1

| TAG | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|-------------------|--|---|--|---|---|
| MORGENS | 5:30 Uhr Besammlung Flughafen ZH Terminal 1 / Gruppen-Check-In | 7:30 - 8:00 Uhr Footing freiwillig | 7:30 - 8:00 Uhr Footing obligatorisch | | Ausschlafen |
| VORMITTAG | 7:10 Uhr Abflug nach Barcelona Swiss (LX 1952) | 8:30-09:00 Uhr Frühstück | 8:30-09:00 Uhr Frühstück | 8:30-09:00 Uhr Frühstück | |
| | 9:00 Uhr Ankunft Barcelona Transferzeit Hotel 1.0std. Hotel Front Maritim, Passeig de Garcia Faria 11:00 Uhr | 9:30 Uhr Besammlung Lobby (Training) | 9:30 Uhr Besammlung Lobby (Training) | 9:30 Uhr Besammlung Lobby (Training) | |
| | | 10:00-11:30 Uhr Training | 10:00-11:30 Uhr Training | 10:00-11:30 Uhr Training | |
| MITTAG | 12:00 Uhr Mittagessen | 12:30 Uhr Mittagessen | 12:30 Uhr Mittagessen | 12:30 Uhr Mittagessen | Check-Out 12:00Uhr |
| NACHMITTAG | 13:30 Uhr Besammlung Lobby (Training) | 14:30 Uhr Frei (evtl. Besichtigung Camp Nou) | 14:30 Uhr Besammlung Lobby (Bubble) | 13:30 Uhr Frei (Shopping etc) | 14:45 Uhr Abflug nach Zürich Swiss (LX1955) |
| | 14:00 - 15:30 Uhr Training | | 15:00 Uhr Bubble-Football | | 16:45 Uhr Ankunft Zürich |
| | | | 17:00 Uhr Rückfahrt Hotel | | |
| ABEND | 18:30 - 19:30 Uhr Abendessen | 18:30 - 19:30 Uhr Abendessen | 18:30 - 19:30 Uhr Abendessen | 18:30 - 19:30 Uhr Abendessen | |
| NACHT | 20 Uhr Champions League | 20:00 - 21:00 Uhr Teammeeting | Frei | Ausgang Barcelona | |
| NACHTRUHE | 00:00 Uhr | | | Open End | |